

大好評

3月

# アクアズンバ



## アクアズンバの魅力

水の抵抗を利用し  
より多くのエネルギーを  
消費します♪  
爽快感が得られます

音楽に合わせて  
カラダを動かそう♪  
運動が苦手な方  
でも大丈夫！

膝や腰に負担を  
かけずに運動♪  
どなたでも楽しく  
リフレッシュ！



# 3月19日(水)開催

# 11:30~12:15

2/19  
(水)  
9時受付開始  
先着順

- ◆時間◆ 【教室】11:30~12:15  
※教室前後1時間15分自由遊泳できます
- ◆会場◆ 倉敷市屋内水泳センター 25mプール (水深約1.1m)
- ◆講師◆ K.CHIKA
- ◆対象◆ 18歳以上の方
- ◆定員◆ 32名程度
- ◆参加料◆ 520円(入場料込)
- ◆申込方法◆ 電話及び窓口で申込み(先着順)

<必要事項>

- ①氏名(フリガナ) ②年齢
- ③昼間連絡先 ④緊急連絡先

- ◆服装及び準備◆ 水着・水泳帽子  
タオル・飲み物(水分補給できるもの)

○個人情報の取り扱いについて下記内容をご確認のうえ、お申込みください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

- ①お預かりした個人情報は、当該教室の参加申込手続き(抽選・連絡等)に利用します。
- ②お預かりした個人情報は、法令等による場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。
- ③お預かりした個人情報の取扱いを委託します。
- ④お預かりした個人情報は、ご本人からの開示等(利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに応じます。その際は、下記⑥窓口までお問い合わせください。
- ⑤個人情報の提供は任意ですが、必要な個人情報を提供いただけない場合、参加できない場合があります。
- ⑥個人情報の管理者  
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会 事務局長  
個人情報の苦情及び取扱いに関する窓口  
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)  
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会事務局  
Tel.(086)434-8631 (8:30~17:15 土・日・祝休み)

## 申込み・問合せ先

『承認No. 30744』

(公財) 倉敷市スポーツ振興協会

# 倉敷市屋内水泳センター

TEL086-424-9192 倉敷市新田2458

開館時間 9:00~21:30 (平日) 9:00~19:30 (土日祝)

※定休日：火曜日

